

「だっことおんぶの実践講座」

ご自身がお持ちのおんぶ紐、スリング、兵児帯、晒しなどを使って、からだに合う心地よい抱っこやおんぶを体験する講座です。



日時

10/2 (月) 14:00 ~ 16:00
開場 13:30 ~

場所

なかの ZERO ホール 西館 学習室 1

中野区中野 2-9-7 (中野駅南口徒歩 8 分)

対象

お母さんとお子さん (お子さんの年齢は、おおむね 1 歳まで) **18 組**
育児支援者 助産師 看護師 保育士、産後ドゥーラなど **12 名**

実際に母子を支援するときに役に立ちます。

参加費

東京都助産師会賛助会員及び会員：2,000 円
非会員：4,000 円

当日年会費 (平成 30 年 3 月までを年度とする。) 別途 3,000 円を支払い会員になることも可能。
当日より会員価格が適用されます。
今年度はあと 2 回賛助会員向けの講座を企画しております。

≪ 郵便振込口座番号 ≫
00170-7-484988 加入者 公益社団法人東京都助産師会
≪ 通信欄記載事項 ≫
郵便振込用紙の通信欄に下記項目をご記入ください。
①氏名 ②会員番号 ③講習会名「10/2 抱っこおんぶ」



申込み

予約専用サイトからお申込み下さい。

<https://coubic.com/jmat/>



当日の緊急連絡先 090-4611-0904 (宗 祥子)

講師

助産師 大久保久美子 (東京都助産師会新宿中野杉並分会 会長)

助産師 平尾時栄 他助産師 4 名

【講師プロフィール】
東京都助産師会会員で中野新宿杉並地区分会で活躍中。
主に地域のお母さんたちの子育てをサポートしている。
ベビーウェアリングコンシェルジュとして母子や、子育て支援者への講座を開催。

内容

【ミニ講座】

- ・ 道具を使わない抱っこのコツ
- ・ 腱鞘炎や腰痛を予防する工夫

【体験】

- ・ リングスリング / シンプルな布の抱っこやおんぶ / 昔ながらのおんぶひも

※体験したおんぶ紐の注文が出来ます！

持ち物

ご自身がお持ちのおんぶ紐等。その場で調整もいたします。

支援者の方は、おんぶやおんぶができるぬいぐるみ等をお持ち下さい。
当会でもお人形、おんぶ紐をいくつか用意しております。

