

# マタニティ YOGAクラス

▪ 開催日時、場所  
第2週、第4週の金曜日 10:00~11:30  
@松が丘助産院 2階

▪ 参加費  
2500円  
(当日講師へ現金又はPayPay払いにてお支払い下さい。)

▪ 予約  
助産院にてお受けしております。

▪ 持ち物  
動きやすい服  
飲み物  
冬は防寒着



# オンライン マタニティ YOGAクラス

▪ 開催日時  
第1週、第3週の金曜日 10:00~11:30

▪ 参加費  
2000円  
(対面クラス時、PayPay払い、銀行振込)

▪ 予約  
[chonmmy@gmail.com](mailto:chonmmy@gmail.com)  
こちらへ受講希望日を添えてご一報下さい。又は対面クラス参加時にオンラインクラスへ参加希望の旨をお声掛け下さい。

