

マタニティヨガ ママヨガ オンラインレッスン

Zoom を
使ったオンライン
クラス! スマホ、PC
お好きな方法で
ご参加ください

マタニティヨガ グループレッスン

毎週金曜日 10:00-11:00 (60分)

料金 1,000 円

※9:45~入室可能

※10分前までにご入室ください

ママヨガ グループレッスン

毎週金曜日 13:00-14:00 (60分)

料金 1,000 円

※12:45~入室可能

※10分前までにご入室ください

マタニティ / ママヨガ パーソナルレッスン

開催日時は要相談にて決定致します。

(開催不可な曜日→木曜、土曜)

料金 2,000 円



担当講師

高崎 光代 (たかさき みつよ)

全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT-500)

マタニティ、産後、レストラティブヨガティーチャートレーニング修了

- ・レッスン開始 15 分前に入室して頂き、週数や妊婦さんの体の状態、胎児の状態などお聞かせ下さい。
- ・グループレッスンの予約は前日の午後 10 時まで受け付けております。
- ・体調不良などによる当日キャンセルも問題ありません。
- ・入金確認が出来次第ご受講可能です。(入金方法：銀行振込、PayPay 支払い、LINE Pay 支払い)
- ・複数レッスンまとめてのお支払いも可能です。別途その旨ご連絡下さい
- ・スマホ、PC、タブレットなどで Zoom アプリのインストールが必要です。

お問い合わせ、申し込み連絡先：chonmmy@gmail.com

初回受講希望の方は上記まで希望受講日を添えご一報ください。

Zoom の ID やパスワード、支払い先を折り返しご連絡致します。